



2025

Oferta edukacyjna

| POZNAJMY SIĘ



PIOTR ŁACKI

- **10+ lat pracy jako psycholog z osobami 60+** oraz edukatorami senioralnymi
- twórca portalu edukacyjnego **psychologdlaseniora.pl**
- dotychczasowa współpraca: **120+ instytucji**
- **autor 10 książek** oraz **4 e-booków** dla osób 60+, wnuków oraz liderów senioralnych
- **20 000+** sprzedanych egzemplarzy
- **16 000+** członków społeczności na Facebooku

2024 W LICZBACH

10 000+

SPRZEDANYCH
KSIĄŻEK

100+

WYKŁADÓW,
WARSZTATÓW
I SZKOLEŃ

19 000+

POBRAŃ
DARMOWYCH
ĆWICZEŃ

psycholog 
dla **seniora**.pl

27 000

PRZEJECHANYCH
KILOMETRÓW

16 000+

OBSERWUJĄCYCH
NA FACEBOOKU

197 000+

WYŚWIETLEŃ
STRON

KSIĄŻKI

- *Żyj pełnią życia! Czyli jak utrzymać sprawność fizyczną, umysłową i cieszyć się życiem w wieku 60+* (wyprzedana)
- *100 ćwiczeń dla umysłu w wieku 60+* (2020)
- *Mózg w podróży na krańce Ziemi* (2020)
- *Trening umysłu na emeryturze* (2021)
- *Cwiczenia pamięci dla osób starszych. I nie tylko!* (2021)
- *200 pomysłów na ćwiczenia umysłowe dla osób starszych. Poradnik dla animatorów, edukatorów i liderów* (2022)
- *Cwiczenia umysłowe dla młodych duchem na cały rok* (2022)
- *110 pomysłów na aktywny czas z wnukami* (współautor, 2023)
- *Gedächtnistraining für aktive Senioren* (**niemieckie wydanie**)
- *Łamigłówki na emeryturze* (2024)
- *Sprawny umysł na lata. 145 ćwiczeń przeciwdziałających demencji* (2024)

E-BOOKI

- *Miesięczne Wyzwanie Umysłowe dla osób 60+* (2023)
- *Adwentowy kalendarz umysłowy* (2023)
- *Wykreślanki na cały miesiąc* (2024)
- *Sudoku na emeryturze krok po kroku* (2024)

Zajrzyj do księgarni internetowej
[SKLEP.PSYCHOLOGDLASENIORA.PL](https://sklep.psychologdla seniora.pl)



Projekt *Wodzirej* realizowany przez Fundację J. Kwaśniewskiej ze środków Dzielnicy Warszawa-Śródmieście, fot. A. Stefaniak, 2023



Wykład w Operze i Filharmonii Podlaskiej w ramach Podlaskiego Forum Seniorów, fot. P. Krukowski UMWP, 2024

NA ŻYWO

- Spotkania autorskie i motywacyjne
- Wykłady psychoedukacyjne
- Warsztaty psychologiczne
- Treningi poznawcze
- Spotkania psychologiczno-podróżnicze
- Szkolenia dla liderów senioralnych
- Szkolenia dla pracowników i trenerów wewnętrznych dot. przygotowania do emerytury

ONLINE

- Wykłady online
- Cykl spotkań online "Na krańce świata"
- Cykl warsztatów online "Trening umysłu"
- Kurs "Prowadzenie aktywizacji poznawczej dla osób starszych" **NOWOŚĆ!**
- Kurs "Jak przygotować się do emerytury?" **NOWOŚĆ!**

PUBLIKACJE

- Niezbędnik edukatora senioralnego
- Pakiety książek dla instytucji **ZNIŻKI!**
- Konspekty treningów umysłu dla osób 60+

KOGO SZKOLE I EDUKUJĘ

OSOBY 55+

Przygotowanie do emerytury
Planowanie czasu po pracy
Radzenie sobie ze zmianą
Edukacja do starości



OSOBY NA EMERYTURZE

Ponad 30 wykładów,
warsztatów
i treningów w ofercie



PRACOWNIKÓW I LIDERÓW

Animatorów, edukatorów,
pracowników NGO, DDS,
bibliotekarzy, urzędników



FORMY SPOTKANIA

DO 15 OSÓB

Warsztaty
Treningi
Szkolenia



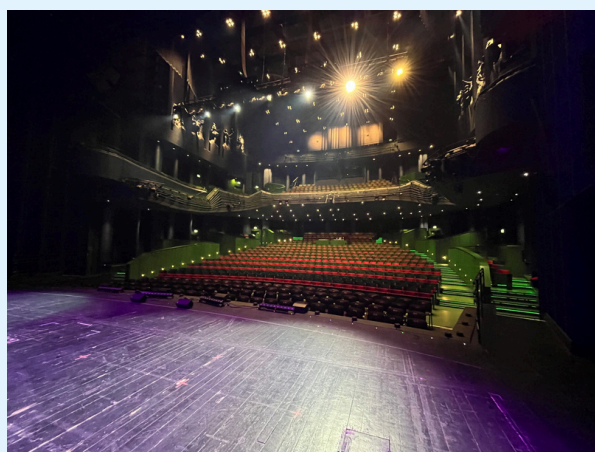
DO 50 OSÓB

Wykłady z elementami
warsztatowymi
lub treningu pamięci



DO 1000 OSÓB

Wykłady
Spotkania motywacyjne
Spotkania autorskie
i psychologiczno-podróżnicze



ORGANIZACJA SPOTKANIA

KROK 1

Opisz grupę i jej potrzeby

KROK 2

Wyślij zapytanie mailem na:

kontakt@psychologdlaseniora.pl

KROK 3

Wspólnie ustalamy formę, warunki
i termin najlepsze dla grupy

KROK 4

Dogrywamy aspekty techniczne

POZOSTAŃMY W KONTAKCIE



KONTAKT:

kontakt@psychologdlaseniora.pl